

9. Deutsche Qigongtage

Halle (Saale)
24.9. bis 26.9. 2010



Qigong in Alltag und Beruf

**Qualitätsstandard und
Anwendungsmöglichkeiten**



Programm

Freitag, 24.9.2010

17.00 Uhr Eröffnung / Grußworte
Eröffnungsreferate zu den Themen:
"Qualitätssicherung" von Prof. Dr. Wilfried Belschner
"Qualitätsmanagement im Qigong" von
Prof. Dr. Oliver Stoll & Prof. Dr. Petra Wagner

18.30 Uhr Essenspause

19.30 bis Podiumsdiskussion
21.30 Uhr Leitung: Helmut Oberlack

Samstag, 25.9.2010

8.00- 8.45 Uhr Qigong-Üben auf dem Universitätsplatz
9.00-10.30 Uhr jeweils 10 parallel verlaufende
11.00-12.30 Uhr Vorträge / Workshops

12.30-14.30 Uhr Essenspause

14.30-16.00 Uhr jeweils 10 parallel verlaufende
16.30-18.00 Uhr Vorträge / Workshops

18.00-19.00 Uhr Essenspause

19.00-21.00 Uhr Vorführungen mit Musik, Tanz und Theater
ab 21.00 Uhr Disco

Sonntag, 26.9.2010

8.00- 8.45 Uhr Qigong-Üben auf dem Universitätsplatz
9.00-10.30 Uhr jeweils 10 parallel verlaufende
11.00-12.30 Uhr Vorträge / Workshops

Sonderkurse, 26. und 27.9.2010

Sonntag, 26.9.2010, 16.00-19.00 Uhr
Montag, 27.9.2010, 9.00-12.00 Uhr
Montag, 27.9.2010, 14.00-17.00 Uhr

jeweils folgende drei Kurse parallel:

Dr. Jiang, Jasmin Minhua	Qigong für Frauen
Lie, Foen Tjoeng	Den Tiger zähmen - Stressbewältigung durch Qigong
Wang, Ning	Chinesische Kalligraphie

Begleitprogramm

Freitag, 24.9.2010 Treffen der Arbeitskreise
12 Uhr bis 16.30 Uhr mehr unter www.qigongtage.de

(Programmänderungen vorbehalten)

Geleit zum bundesweiten Kongress

Vom 24. bis zum 26. September 2010 finden die nunmehr neunten bundesweiten Qigongtage statt. - Ein Zeichen dafür, dass sich seit 1994 diese chinesische Bewegungskunst auch für den Fach- austausch auf höchstem Niveau in unseren Breiten etabliert hat. In der chinesischen Kultur gelten Zahlen, deren Aussprache häufig an andere Wörter angelehnt ist, zugleich als „Omen“ oder „Glücks- bringer“. Die Zahl 9 九 wird im Chinesischen „tsiu“ gesprochen, ebenso wie das Schriftzeichen 久. Es bedeutet „lang“, „von Dauer“, aber auch „nachhaltig“. Der Gleichlaut mit dem Schriftzeichen 久, das als „langes Leben“ übersetzt wird, verweist gleichsam auf die überaus positive Wirkung von Qigong.



Längst hat Qigong sein Exotendasein der 70er und 80er Jahre des letzten Jahrhunderts überwunden und ist im Alltag angekommen. Es findet sich heute wieder als Wellnessangebot in Hotels und Freizeiteinrichtungen, als Präventionsmaßnahme der Krankenkassen, als Sportangebot, als alternative oder komplementäre Maßnahme in Kliniken, aber auch im klassischen therapeutischen Bereich.

So weit gefächert die Angebote sind, so breit aufgestellt sind auch die Anbieter von Qigong-Kursen. Einerseits gibt es die große Gruppe von Qigong-Lehrern, Frauen wie Männer, die neben ihrer Qigong-Ausbildung über eine Basisausbildung als Sportlehrer, Pädagogen, Physiotherapeuten, Ärzte und vergleichbare Berufe verfügen. Auf der anderen Seite gibt es die Gruppe der QuereinsteigerInnen mit unterschiedlichem beruflichem Hintergrund. Meist haben sie infolge einer einschneidenden persönlichen Erfahrung oder aus sehr individuellen Gründen zum Qigong gefunden.

Um Übersichtlichkeit der Anbieter für die Anwender, KlientInnen wie PatientInnen, herzustellen, scheint es geboten, über Qualitätsstandards der Vermittlung nachzudenken und diese umzusetzen. Qualitätsstandards können helfen, die eingangs erwähnte positive Wirkung des Qigong sicherzustellen. Neben seiner Anwendungsvielfalt beim privaten alltäglichen Praktizieren, eröffnet das ganzheitliche Übungskonzept zur Persönlichkeitsentwicklung auch zunehmend ein breites Spektrum von Anwendungsmöglichkeiten im Berufsleben. Für Unterrichtende in den verschiedensten Berufsfeldern werden der verantwortungsvolle Umgang mit den Lernenden bzw. Übenden und die Kunst des angemessenen Vermitteln von Qigong elementar. Letztlich fördern Qualitätsstandards die Akzeptanz des Qigong bei den AnwenderInnen und somit das Selbstverständnis der Qigongpraxis in Alltag und Beruf.

Der Tagungsort ist in diesem Jahr Halle an der Saale. Die Universitätsstadt mit gegenwärtig ca. 230 000 Einwohnern versteht sich als Kulturhauptstadt des Landes Sachsen-Anhalt und ist eingebunden in den mitteldeutschen Großraum Leipzig/Halle. Die Geschichte dieser 1200 Jahre alten Stadt ist eng verbunden mit der Salzgewinnung und dem Salzhandel. Salz – das „Weiße Gold“ - hat Halle einst groß und berühmt gemacht.

Das Salz entfaltet seine Wirkung und seinen Nutzen dadurch, dass es sich auflöst. Es wird ein Teil von einem Ganzen. So entfaltet auch das Qigong seinen größten Nutzen, indem es sich integriert - in Alltag und Beruf.



Dieses Integrieren zu erleben und Qigong in seiner Reichhaltigkeit zu erfahren – dazu laden wir Sie auf die 9. Deutschen Qigongtage herzlich ein.

Sponsoren und Partner

Mitveranstalter

- Prof. Dr. Oliver Stoll; Institut für Medien, Kommunikation und Sport; Dept. Sportwissenschaft an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

Beirat / Kooperationspartner

- Sonja Blank für das Taijiquan und Qigong Netzwerk Deutschl.
- Dr. phil. Johann Böls für das Projekt Traditionelle chinesische Heilmethoden und Heilkonzepte der Universität Oldenburg
- Ulrike Dehnert für die Deutsche Qigong Gesellschaft
- Helmut Oberlack für das Taijiquan und Qigong Journal
- Dr. med. Ingrid Reuther für die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng
- Thomas Rötting für das Konfuzius-Institut Leipzig
- Wolfgang Schäfer - Leitung Konfuzius Kindergarten Leipzig

Sponsoren



www.bio-catering-halle.de

Konfuzius Kindergarten Leipzig
Bedarfsorientiert – Innovativ – Engagiert
Deutsch - Chinesisch
www.konfuzius-kindergarten.eu

Referenten und Themen

- **Kretschmar, Sibylle Dr. Ing.**
Qigong und Fitnesscenter - Vortrag
- **Landmann, Rainer**
Qi im beruflichen Alltag - Workshop
- **Lie, Foen Tjoeng**
Die 3 methodischen Grundlagen des Qigong - Vortrag
- **Linck, Gudula Prof.**
Phänomenologie des Qigong - Vortrag
- **Luther-Mosebach, Thomas**
Gewaltvorbeugung und soziales Training mit Qigong - Workshop
- **Matern, Michael**
6 Bewegungen zum Finden der Ruhe - Workshop
- **Mayer, Dieter**
Berufsbegleitendes Qigong - Vortrag
- **Mertens, Wilhelm**
Himmel Erde Mensch - Vortrag
- **Mietzner, Anna Dr. med.**
Qigong - eine der 5 Säulen der chinesischen Medizin - Workshop
- **Milbrat, Gerhard**
Viele Methoden und Zielsetzungen: ein Prinzip - Vortrag
- **Puntke, Tobias**
Lern- und Entwicklungsstufen in trad. Daoistischen Qigong - Vortrag
- **Puschitzky, Michael Dipl. Päd.**
Qualitätsstandards für Qigong-Ausbildungsstudiengänge - Vortrag
- **Redl, Franz**
Qigong und Persönlichkeitsentfaltung - Workshop
- **Reuther, Ingrid**
Qigong und Frauengesundheit - Vortrag
- **Rust, Markus**
Verschiedene Aspekte des Qigong aus der Sicht eines Musikers - Vortrag
- **Schmidt, Helen**
Die Queen grüßt das Volk - Vortrag
- **Schröder, Gertrud**
Qigong-Dancing & Affektkontroll-Training - Vortrag
- **Schwarz, Isolde**
Qigong in Hospiz-Arbeit - Workshop
- **Schwerdt, Paul Shoju**
Qigong in der Suchtarbeit - Vortrag
- **Sebkova-Thaller, Zuzana**
ChanMi Qigong und beruflicher Erfolg - Vortrag
- **Stadler, Christiane**
Qigong als Prophylaxe bzw. unterstütz. Methode bei Burnout - Vortrag
- **Stuhlmacher, Joachim**
Grundprinzipien der Korrektur von Qigongbildern - Workshop
- **Thaller, Sibylle**
Qigong-Konzentrations- und Entspannungsübungen für Schüler - Workshop
- **Tjoa, Ping Liong**
Anwendung nach Schlaganfall & Atemerkkrankungen - Workshop
- **Vennemann, Ellen**
Gesundheitserziehung und Qigong - Vortrag & Workshop
- **Wang, Ning**
Kalligraphie und Meditation - Workshop
- **Wegener, Marianne**
Wenn's im Ohr klingelt - Qigong bei Tinnitus Vortrag
- **Weibel, Rosmarie**
Stress-Management durch Qigong - Workshop
- **Wittstock, Felicitas Dr. phil.**
Atemtypen in Qigong-Praxis - Vortrag
- **Zimmermann, Dietlind**
Qigong im Klassenzimmer - Workshop

Referenten und Themen

- **Auerbach, Christian Dipl. Päd.**
Qigong in Erwachsenen-, Gesundheits & Persönlichkeitsbildung - Vortrag
- **Blank, Sonja**
Zwischen alternativer Nische und staatl. Anerkennung - Vortrag
- **Blumenberg, Katrin**
Qigong in der psychosomatischen Psychotherapie - Workshop
- **Bock-Möbius, Imke**
Qigong in der Naturwissenschaft - Vortrag
- **Brodziak-Mudra, Ute**
Die Ganzheit = Gesundheit (wieder) erfahren mit Qigong - Vortrag
- **Bruse, Traudel HP & Peter, Michael**
Theorie & Praxis des RKT - Workshop
- **Champoud, Jürg**
Freiheit / Kraft / Wahrheit schöpfen durch Qigong - Workshop
- **Cheung, Awei**
30 min für das Gesundheitsmanagement - Vortrag
- **Cordes-Hurte, Angela**
Qigong und Tanz - Workshop
- **Dewanger, Christian Dr.**
Qigong in der Psychotherapie - Workshop
- **Ertl, Egwin**
Qigong im Sportlertraining - Workshop
- **Fehr, Peter**
Qigong & Darstellende Kunst - Workshop
- **Fischer, Claus & Linz, Sylvie**
Qigong in der stationären Psychotherapie - Workshop
- **Fischer-Ward, Sabine**
Qigongkurse in der Schulmedizin - Vortrag
- **Fischwenger, Armin**
Energiemanagement in Pflegeberufen - Workshop
- **Friederichs, Elisabeth Dr. med.**
Qigong in der Behandlung von Kopfschmerzen - Workshop
- **Fürstenhofer, Gerda & Christl, Maria**
Mit Qigong Älter werden - Workshop
- **Gärtner, Ines**
Qigong und Stimmarbeit - Workshop
- **Gebler, Ingo**
Qigong mit Sehgeschädigten - Workshop
- **Glogowsky, Marion**
Wellness - Sport - Qigong - Vortrag
- **Grob, Cornelia**
Qualitätssicherung im Qigongkurs - Vortrag
- **Hasenöhr, Harald**
Qigong für Kinder „Das Spiel der 5 Tiere“ - Workshop
- **Haupt, Evemarie**
Qigong und Stimme - Workshop
- **Hoffmann, Ulrike**
Qigong als Körperpsychotherapie - Workshop
- **Jacob, Manuela**
Qigong der Elemente mit Senioren - Workshop
- **Jäger, Henrik**
Wenn die Handlungen das Herz nicht erfreut, dann versiegt das Qi - Vortrag
- **Jakob, Ralf**
Qigong is' nix für Männer - Workshop
- **Jiang, Jasmin Minhua Dr. phil.**
Qigong für Frauen- Workshop
- **Kaltwasser, Vera**
Achtsamkeit und Qigong - Vortrag
- **Köhler, Annette**
Rückenwerkstatt - Workshop

Organisation und Anmeldung

Unterkunft

Die Zimmerreservierung übernimmt für Sie die Stadtmarketing Halle (Saale) GmbH, Tel.: 0345 / 12279 282 / -283, E-Mail: yvonne.nauendorf@stadtmarketing-halle.de. Für Privatunterkünfte bitte im Tagungsbüro Liste anfordern. Preiswerte Mehrbettzimmer sind in der JH Halle buchbar: Tel.: 0345 / 2024716, E-Mail:jh-halle@djh-sachsen-anhalt.de

Verpflegung

Für die Verpflegung der Kongressteilnehmer sorgt die Firma Bio-Catering-Halle. Angeboten werden frische Produkte der regionalen und chinesischen Küche in Bioqualität. (Die Kosten übernehmen die Kongressteilnehmer selbst.)

Kongressgebühren

Gesamtveranstaltung (Freitag - Sonntag, ohne Sonderkurse)

Normalpreis: 180,- EUR
Frühbucher*: 160,- EUR
Mitglieder des Kolibri Clubs**: 160,- EUR

Tageskarte

Freitag: 40,- €
Samstag: 110,- € (inkl. Rahmenprogramm am Abend)
Sonntag: 60,- €
Freitag + Samstag: 130,- € (inkl. Rahmenprogramm am Abend)
Samstag + Sonntag: 140,- € (inkl. Rahmenprogramm am Abend)

Sonderkurse

160,- € pro Kurs und
150,- € für Mitglieder des Kolibri Clubs und Frühbucher*

* Frühbucher: Anmeldung bis 30. Juni 2010, Gebühren für Kongress und Sonderkurse sind sofort fällig!

** Für Frühbucher und Mitglieder des Kolibri Clubs gibt es nur die vergünstigten Karten für die Gesamtveranstaltung und Sonderkurse, jedoch NICHT für die Tageskarte!

Veranstaltungsort

Martin-Luther-Universität Halle Wittenberg
Universitätsplatz
06108 Halle (Saale)

Der Universitätsplatz liegt im Herzen der Altstadt und ist zu Fuß und mit der Straßenbahn leicht erreichbar.

Veranstalter

Kolibri Seminare
Steinstr. 203 - 205
D-47798 Krefeld

Informationen und Anmeldung

Tagungsbüro "9. Qigongtage Halle 2010"
Nürnberger Straße 39
04103 Leipzig

Tel.: 0160 730 35 58
Fax: 03212 / 12 61 062
E-Mail: info@qigongtage.de

Web: www.qigongtage.de
Web: www.kolibriseminare.de

Name: Kolibri Seminare F. T. Lie
Bank: Sparkasse Leipzig
BLZ: 86055592
Kontonr.: 1070017325
VWZ: Qigongtage

Anmeldeformular

Schriftliche Anmeldung oder Fax an 03212 / 12 61 062

Ich bin

- Frühbucher
 Mitglied bei Kolibri Club

Die Teilnahmegebühr in Höhe von€

- überweise ich
 buchen Sie bitte vom Konto ab:
(Erteilung Einzugsermächtigung)

Tagungsbüro "9. Qigongtage Halle 2010"
Nürnberger Straße 39
04103 Leipzig

Name

Vorname

Straße

PLZ Ort

Telefon

E-Mail

Kontoinhaber

Kontonr.

BLZ, Bank

Ort

Datum Unterschrift

Anmeldebedingungen:

Die Anmeldung ist verbindlich und muss schriftlich erfolgen. Die gesamten Kursgebühren sind beim Frühbucherabatt sofort fällig, bei normaler Anmeldung bis zum 16.8.2010. Die schriftliche Bestätigung der Anmeldung wird gemeinsam mit dem Programmheft und weiteren Hinweisen ab März verschickt. Rücktritte von Anmeldungen sind nur bis zum 3.9.2010 möglich, in diesem Fall wird eine Bearbeitungspauschale von 20€ einbehalten. Unentgeltlich ist die Nennung einer Ersatzperson möglich.