

Einladung

zum Treffen des Arbeitskreises

„Qigong und Pädagogik“

Freitag, den 24. September 2010

13:30 – 16:30 Uhr

Vor den 9. Dt. Qigong Tagen in Halle / Saale

Melanchthonianum der Universität Halle

Universitätsplatz 9; 06108 Halle / Saale

(3 min. Weg zur Eröffnung der 9. Dt. Qigongtage um 17:00, Audimax)

Alle Interessierten sind zu diesem Treffen herzlich willkommen!

Die Teilnahme ist kostenfrei. Damit wir besser planen können bitten wir um Anmeldung. Dafür und mit Fragen wenden Sie sich /wende dich bitte an die unten genannten Koordinatorinnen.

2 Beiträge sind geplant- und wie immer Zeit für Austausch, Diskussion und dazu passendes gemeinsames Üben.

Die geplanten Beiträge in Kurzfassung:

● Hille Wirth, Dipl. Sonderpädagogin:

Die Förderung von Lehrgesundheit und „Die 8 Brokatübungen“

Hille Wirth referiert aus ihrer Abschlussarbeit, in der sie die Qigong- Praxis als vorbereitende Maßnahme zur Ressourcenentwicklung im Sinne einer Stärkung der Selbstvitalität und der Selbstregulation beschreibt. Ihre Fragestellungen für die Arbeit sind: Ist das Praktizieren von Qigong eine Hilfe Stresssituationen besser zu meistern? Hilft die Praxis von Qigong in den vielen unterschiedlichen Beziehungssituationen das Gleichgewicht zu bewahren?

● Dieter Mayer (www.power-response-training.com):

Typgerecht trainieren - mit der Bewegungslehre nach den Fünf Elementen

Das Prinzip der Wechselwirkung als Basis für Taiji und Qigong: Systemische Denkansätze haben in den letzten Jahren viele Fachbereiche erobert. Die Bewegungslehre nach den Fünf Elementen beschreibt das Wechselspiel zwischen Körper und Bewegungswiderstand. Daraus leitet sie den Power-Response-Zyklus ab und kombiniert ihn mit der Typenlehre nach den Fünf Elementen. Der Vortrag führt kurz in das Thema ein, gibt Raum zum selbst erfahren und beschreibt die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis.

Für das Treffen stellen uns die OrganisatorInnen der Qigongtage Getränke (Mineralwasser, Säfte) bereit. Mehr Informationen zu den im Anschluss stattfindenden 9. Dt. Qigongtagen:
www.qigongtage.de

Mit der Anmeldung und ggf. Fragen zum **AK- Treffen** wenden Sie sich / wende dich an die

Koordinatorinnen des Arbeitskreises „Qigong und Pädagogik“:

Katrin Arnold, Tel.: 0451- 29 69 470 , eMail: info@katrinarnold.de

Edeltraut Rohmoser, Tel. /Fax: 07441- 4627

Bis dann in Halle- herzliche Grüße!

Katrin

Vorschau:

Das nächste Treffen des Arbeitskreises „Qigong und Pädagogik“ ist wieder als längeres Treffen für Oktober 2011 in Planung. Beiträge und Anregungen sind auch frühzeitig willkommen!